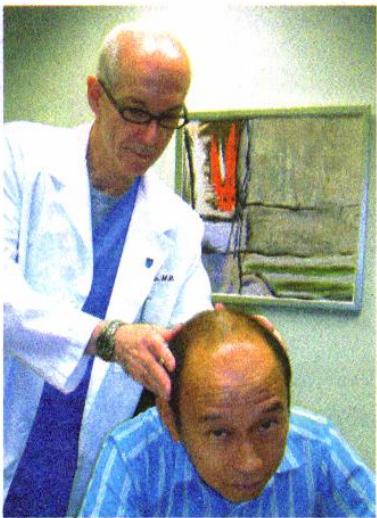


BEAUTY



激突レポーター、中村英雄のハゲ具合を診断するバーン斯坦イン先生。

Robert M. Bernstein, M.D., F.A.A.D.
Bernstein Medical Center for Hair Restoration
125 E. 63rd St. (bet. Lex. & Park Ave)
TEL: 212-826-2400
www.bernsteinmedical.com

**母方遺伝が大きくモノを言う
ストレスや食生活は関係なし**

アッパーイーストサイドにクリニックを構えるロバート・バーン斯坦イン先生を訪ねた。年間500人以上の

脱毛問題を解決する、米国随一の植毛専門医との呼び声高い人だ。「そもそも僕たちはどうしてハゲるんですか?」。先生曰く、男性の脱毛原因は「DHT」。男性ホルモンから作られるこの物質以外にないと言

第一回 男性ハゲのメカニズム

中村英雄
TVプロデューサー。額の後退が始まったのは大学卒業の頃。本格的に脱毛期に突入したのは30代前半。養毛剤を浴びるほど散布し、ブラシで血の渦むほど頭皮をたたくも効果なし。髪の毛に関しては失うものは何もない。先入観を捨てて最後の毛髪再生にかけてみよう。あくまでも「明るく」。

この秋、「ハゲ」を明るく自稱するTVプロデューサーの中村英雄が、ジャピオン読者のために「肌脱ごうと立ち上った」。「世界の最先端都市ニューヨークには僕のような末期ハゲを教う人たちがいるらしい。まだ望みがあるってことだよね?」

**明るい
ハゲ研究**

い切る。DHTが頭皮の遺伝的に弱い部分に作用すると毛髪の発育が鈍り毛根が次第に細くなる。生え変わりのたびに毛の直径は小さくなり、しまいには抜け落ちて毛穴は閉じる。

「ではなぜハゲる男とハゲない男が?」。それは遺伝的にDHTに弱い頭皮を持っているかどうかの違いで決まるつまりハゲは遺伝によって宿命付けられている。ストレスや食べ物、生活習慣、洗髪方法などは、男性の場合一切ハゲの原因ではないと先生は断言する。

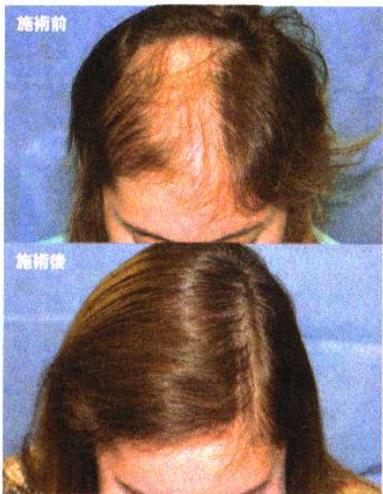
一見救いようのない見解だが、まずはこの科学的事実を踏まえてからハゲ対策と予防を考えるべき、というのが先生の哲学。遺伝といふと必ず「オヤジがハゲだったから」と思いがち。ところが母方の遺伝の方が影響大という研究結果がある。母方の祖父が薄かつた人、要注意だぞ。ちなみに男性として生まれたものすべからく加齢とともに脱毛する。20代の後半では約12%、50代では50%以上が脱毛症だというから、予防手段は早めに講じておくに限る。

ハゲの豆知識

脱毛の功罪

たかが髪の毛というなかれ。頭髪を失うと体温も失われ病氣になりやすい。第二次大戦中の連合軍兵士は丸刈りを強いられたため死亡率が高かったという統計もある。一方、男性の脱毛傾向を逆利用したのが、江戸時代のチヨンマゲ。「年長者や殿様がハゲるのを見越して、一律、頭を剃り髪型の平等を図った武士の知恵」とはバーン斯坦イン先生の説。

BEAUTY



全体的に薄くなるのが女性のパターン。植毛の成果をご覧あれ。(写真提供: Dr. R. Bernstein)

【お話を伺った先生】

Robert M. Bernstein, M.D., F.A.A.D.
Bernstein Medical Center for Hair Restoration
125 E. 63rd St. (bet. Lex. & Park Ave)
TEL: 212-826-2400
www.bernsteinmedical.com

ハゲの根源DHTは女性にも経口避妊薬も薄毛の原因に
女性だからといって脱毛をあなどるな。女性もハゲるという現実を見据え、予防と対策を練るべきだ。前

回に引き続き、脱毛と植毛の世界的権威ロバート・バーン斯坦先生に伺つた。「女性がハゲる原因是男性とは違います」と先生。脱毛とはつまり毛髪の直径がどんどん細くなり、成長が止

第二回 女性ハゲのメカニズム

中村英雄
TVプロデューサー。額の後退が始まったのは大学卒業の頃。本格的に脱毛期に突入したのは30代前半。養毛剤を浴びるほど散布し、ブラシで血の滲むほど頭皮をたたくも効果なし。髪の毛に関しては失うものは何もない。先入観を捨てて最後の毛髪再生にかけてみよう。あくまで「明るく」ね。

この秋、「ハゲ」を明るく自称为、ジャビオン読者のために肌脱こうと立ち上がつた…。「世界の最先端都市ニューヨークには、僕のような末期ハゲを教う人たちがいるらしい。まだ望みがあるってことだよね?」

明るいハゲ研究

まり、やがて抜け落ち、毛穴が閉じるというプロセスである。その原因となっているのが、男性ホルモンから作られる物質DHT。これは女性の体内にも存在する。ただし分量は男性の半分。DHTに弱い遺伝子を持つ女性はハゲる可能性がある。

といっても、女性の場合はアロマターゼという、女性ホルモン生成に欠かせない酵素がDHTの生成を抑制してくれるから。僕のような額から後頭部までの絶妙爆撃的「親父ハゲ」は免れる。そのかわり、頭部全体で髪が薄くなる危険があるのだ。髪はオナの命。僕も自分のハゲより髪の薄い女性の方がよっぽど心配だ。

「ストレスは男性ハゲの原因にあります」と断言するバーン斯坦先生だが、「女性の場合はストレスで脱毛することがあります」。そのほか、婦人科系の病気、貧血症、甲状腺異常、栄養不良など女性脱毛には男性と違つて様々な要因がある。高血圧抑制剤、抗鬱剤、プロガストロンを多く含む経口避妊薬も薄毛の原因になるので、これらの薬を常用する人は気をつけたい。

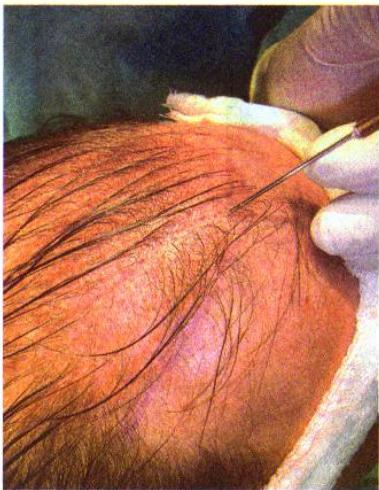
ハゲの豆知識

男性用処方箋薬プロピシア

経口脱毛抑制剤として唯一FDAが認可するプロピシア。DHTを作る「5アルファ」という還元酵素の働きを阻止する。髪の再生はできないが、脱毛の進行は食い止められる。女性には効き目がなく、服用が禁じられている。

Propecia

BEAUTY



1束ずつ植えていく「田植え」のような作業。植えるのは患者自身の毛髪。

【お話を伺った先生】

Robert M. Bernstein, M.D., F.A.A.D.
Bernstein Medical Center for Hair Restoration
125 E. 63rd St. (bet. Lex. & Park Ave)
TEL: 212-826-2400
www.bernsteinmedical.com

残った自毛をハゲ部分に移植
半年後には髪毛が育っていく

世界的な植毛の権威ロバート・バーン斯坦先生は言う。「全ての男性はいつかハゲる運命にある。その時期を決めるのは遺伝子だけ。よってハゲ予防は、ハゲ促進酵素の働きを抑える薬を飲むしかない」。そして、僕みたいにケアを怠り手遅れ状態になつた親父ハゲ男がどうしても髪の毛を取り戻したいのなら、もはや「植毛」しか手

えである。苗代に蓄えた稻の苗のごとく残った自毛を、まつさらな頭皮に1束ずつ丹念に植え付ける。そこから半年後には豊かな新毛がふさふさとなる。しかし、田植えの値段を聞いて思わず絶句。1束6ドル。1回に平均300束は植えないと効果がないという。保険のきかない施術料1回1万数千ドルなり。これを高いと思うか安いと思うかは、あなた次第。

第三回 究極のハゲ治療「植毛」最新事情



中村英雄

TVプロデューサー。額の後退が始まつたのは大学卒業の頃。本格的に脱毛期に入ったのは30代前半。養毛剤を浴びるほど散布し、ブラシで血の滲むほど頭皮をたたくも効果なし。髪の毛に関しては失うものは何もない。先入観を捨てて最後の毛髪再生にかけてみよう。あくまでも「明るく」ね。

ハゲ研究

この秋、「ハゲ」を明るく自称するTVプロデューサー中村英雄が、ジャピオン読者のために「肌脱ごう」と立ち上がった! 「世界最先端都市」ニューヨークには、僕のような末期ハゲを救う人たちがいるらしい。まだ望みがあるつことだよね?」

段はない。はっきりと宣告されてしまつた。

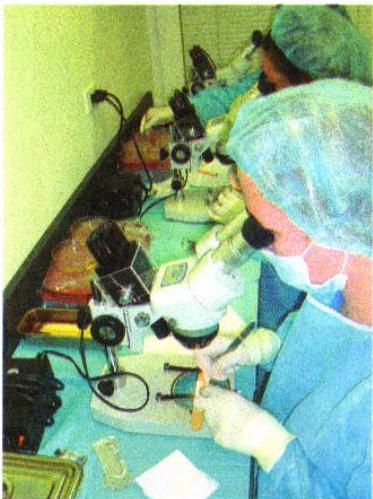
先生が開発した最新植毛法は、健康な自分の毛を毛根ごと切除し、脱毛穴を作つて埋め込む。髪の毛を1~4本の束にして移植するため、術後の育毛効果が抜群なのだそうだ。確かに、この僕でさえ側頭部、後頭部なら結構毛が余つてゐる。毛根さえ残つていれば新しい毛穴に植え替えた自毛はそこから成長を始める。しかもハゲの根源物質DHT(前回記事参照)の影響を受けていない健康な毛だから太く豊かに育つてゆく。

ハゲの豆知識

脱毛測定器

脱毛の進行度を測るのに使うデンシメーター。拡大鏡で1センチ四方の髪の毛の数をカウント。荒地と化した僕の頭頂部は170。平均をはるかに下回る。やはり植毛するしかないか…。





顕微鏡をのぞき込み、毛根の束を作る助手たち。
【お話を伺った先生】

【お話を伺った先生】
Robert M. Bernstein, M.D., F.A.A.D.
Bernstein Medical Center for Hair Restoration
125 E. 63rd St. (bet. Lex. & Park Ave)
TEL: 212-826-2400
www.bernsteinmedical.com

ハゲの豆知識

サッとひと振りハゲ隠し

粉末のハゲ隠しはいかが? 原料は羊毛から抽出したケラチンだが、人間の毛髪と同じ成分だから安心。静電気処理されているため拡散の心配もない。
(商品名: Toppik, 製造元: Spencer Forest Lake)

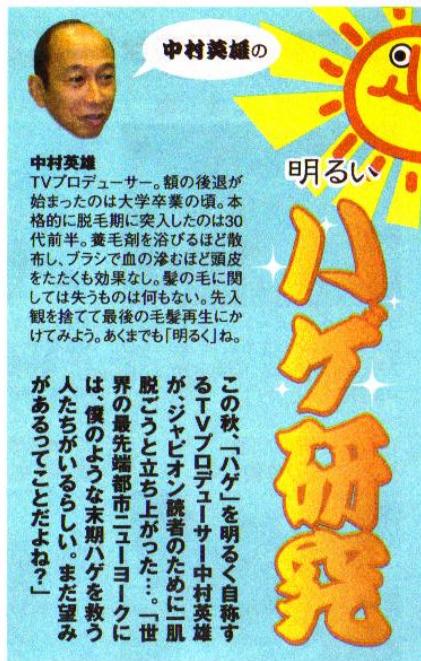


1日中休む間もなく3000束

第四回 最新植毛手術をクローズアップ

歯科治療
35歳の
女性

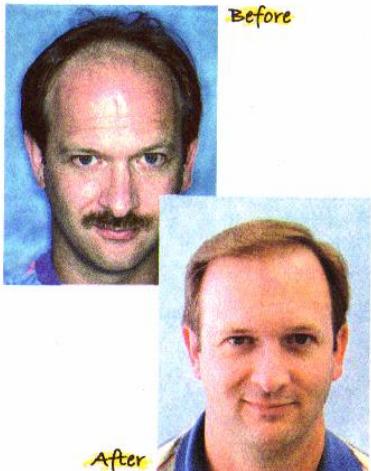
る。それを差し引いてもなお植毛を決意した花屋のご主人。「確實に髪の毛は蘇る。実は去年、弟がやつてもらつて證明済みなんだ」。有關タマム相手の商売なのでハグは絶対不利とか。1種え6ドルの植毛代金も営業経費と考えれば全く妥当だそうだ。



この秋、「ハゲ」を明るく自己表現するTVプロデューサー中村義人
が、ジャッピオン脱毛のため脱ぎとうと立ち上がった……。
界の最先端都市ニユーヨーク市は、僕のような末期ハゲを数々見
た人たちがいるらしい。また空気が「あがつてことだよね?」

を1~4本ずつの束に分けている。
この「束で植え込む手法」を考案したのがバーンスタイル先生。「頭の部位によつて束の毛数を変えていくます」。気の遠くなるような細かい工程だが、植毛効率は格段によく、術後見映えも従来の植毛よりはるかに優れている。取り分けた毛の束は直径0・9ミリの注射針で作った。新しい毛穴に1束ずつ植え込んでゆく。稻作民族でもないアメリカ人にどうしてこんな根気のある作業ができるのだろう?「先生、1873束達成です」と助手が逐次報告をする。

BEAUTY



見よ、この植毛の成果を。自毛なので、自然な仕上がりなのもスゴ。(写真提供: Dr. Robert M. Bernstein)

【お話を伺った先生】

Robert M. Bernstein, M.D., F.A.A.D.
Bernstein Medical Center for Hair Restoration
125 E. 63rd St. (bet. Lex. & Park Ave)
TEL: 212-826-2400
www.bernsteinmedical.com

不毛の大手から生える希望
約1年で術後復興を達成!

年間500人以上のハゲを治療するバーンスタイン先生の自毛植毛クリニック。「元気がある自分の毛を使

う、という納得できますが、人工

の毛穴で本当に定着するのですか?」「100%定着します」。自信に満ちた答えが笑みとともに返ってきた。左の写真是その証明。しかも「植毛手術の翌日から洗髪して構いません」と先

づけて植毛して成功している。

「僕なんかの場合、どうですかね? やるのしたら生え際から頭頂部ですね」。アジア人の場合2500本ぐらいた適量。やや安上がりというわけだが、最低1万5000ドルは覚悟しなくては。ちなみに新規植毛した毛の方があつと寿命が長く3~7年は持つという。人生この辺で車を買ひ替えたと思って、頭を取り替えておくべきか? うーん: 悩むなあ。

第五回 累たて植毛は定着するのか?



中村英雄

TVプロデューサー。額の後退が始まったのは大学卒業の頃。本格的に脱毛期に突入したのは30代前半。養毛剤を浴びるほど散布し、ブラシで血の滲むほど頭皮をたたくも効果なし。髪の毛に関しては何もない。先入観を捨てて最後の毛髪再生にかけてみよう。あくまでも「明るく」ね。

この秋、「ハゲ」を明るく自称するTVプロデューサー・中村英雄が、ジャピオン読者のために「肌脱ごと立ち上がりた!」。世界の最先端都市・ニューヨークには、僕のような末期ハゲを救う人たちがいるらしい。まだ望みがあるってことだよね?」



生。手術直後は1日に4回洗髪するべし。とのこ。その後2週間は1日に2回。約10日で植毛部分は完全定着。2~3カ月後にはそこから新毛の成長が始まる。そこで、10カ月で見違えるほどに。「戦後の復興が達成される、というわけだ。

健康な自毛を剥離した頭の両サイドや後ろの部分はどうなるのか? 気になるところだが、この傷跡は放つておいても1週間で治癒する。ただし、大学の「合格体験記」さながら、喜びの声でいっぱいである。皆さん大体3000~4000本を2、3回に分けて植毛して成功している。

「僕なんかの場合、どうですかね? やるのしたら生え際から頭頂部ですね」。アジア人の場合2500本ぐらいた適量。やや安上がりとい

ハゲの豆知識

植毛するなら若いうちに

バーンスタイン先生の患者の9割は男性。年齢別に見ると下は25歳から上は80代まで。平均35歳。植毛に適齡はないが、30代から手を打つておけば被害は最小限に止められる。患者には、かつては弁護士や実業家が多くいたが、今では一般サラリーマンも大勢治療に行く。ますますビジュアル重視の世の中、植毛もぐっと身近になった、ということか。